

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

19.-25.8.2024

VKO 34	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Nakkikastike perunat herneet kaali-appelsiiniraaste raparperikiisseli ja vaniljakerma	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Juustoinen tomaattikeitto kinkkupasteija	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele paprika kahvi/tee	Kanahöystö riisi parsakaali perunasalaatti ruusunmarjakiisseli	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Jauhelihakeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Lohilaatikko uunipunajuuret kreikkalainen salaatti omena- puolukkakiisseli	Kahvi/Tee leivonnainen	Kasvissosekeitto kananmunanpuolik kaat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele maustekurkku kahvi/tee	Hernekeitto sipulikuutiot sinappi ruispalat pannukakku & hillo	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Uunimunakas talon tapaan vihannespikkelssi	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeittom ehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Burgundinpata täysjyväriisi paahdettu kukkakaali vihersalaatti moccakiisseli	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Mannapuuro mehukeitto leipä, leikkele	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Kaalikäryleet perunasose ruskeakastike maissit porkkanaraaste hedelmä- raejuustosalaatti	Kahvi/Tee leivonnainen	Broilerkiausaus kiinankaali-kurkku- persikkasalaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Kalamureke juustoperunat pinaattimuhennos pikkuporkkanat punajuurisalaatti mansikkakiisseli	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Linssikeitto leipä, leikkele	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita