

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **20.-**
26.7.2026



VKO 30	Aamialinen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Juustolla ja tomaatilla täytetty uunimakkara G perunasose G sipulikastike G kesävihannes G hedelmäinen vihersalaatti G mökkakiisseli G	Kahvi/Tee leivonnainen	Mannapuuro mustikkakeitto leipä	Vaihdellen leipää viliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Tiistai	Hirssipuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Kalaleike perunat G kananmunakastike G italialaiset porkkanat G kurkku-retiisi- kevätsipulisalaatti G mustikkakiisseli G	Kahvi/Tee Suolainen välipala	Jauhelihakeitto juustoleivät	Vaihdellen leipää viliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto maustekurkku kahvi/tee	Kookoskanakeitto G salaattibuffa G perunarieskat omena-riisipuuro G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Kaalilaatikko puolukkasurvos	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Jauheliha- juureskastike G perunat G hermeet G pizzeriasalaatti G mansikkarahka G	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Bataattisosekeitto pasteijat	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Riisipuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, munavoi kahvi/tee	Possuwokki G nuudelit G kasvisgratiini G kiinankaali- kurpitsasalaatti G chia-tiramisu G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Riistakiusaus vihersalaatti	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Smetanasili G paistettu pekoni G perunat G munakokkeli G punasipulihilloke G ananaskiisseli G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen konvehdit	Nakkikeitto vatruskat	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Stifado G perunasose G pikkuporkkanat G tomaatti- mozzarellasalaatti G marjapirtelö G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Pyttipannu paistetut munat	Vaihdellen leipää, viliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.