

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **16.-22.2.2026**



VKO 8	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Tirripaisti G perunat G paahdetut keltaiset porkkanat G tomaatti- sipulisalaatti G rusinasoppa G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Hapankaalikeitto karjalanpiirakat munavoi	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Rokka G talon ruisleipä maustekurkut G laskiaispulla ja kahvi	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Blinnit savukalatäyte	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Kaalikäryleet G puolukkasurvos G imelretty perunalaatikko ruskea kastike G lanttu- rusinaraaste G marjakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Sienikeitto lörtsy	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Vehnäpuuro hillo/mehukeittome- hu, leipä, juusto maustekurkku, kahvi/tee	Paistetut muikut voi-peruna G kananmunakastik- e G sokeriherneet G tillikurkut G köyhät ritarit G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Vanhanajan lihapiirakka	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Tattari- puuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Vatkuli G perunat G naurislohkot G mummon salaatti G uunijuusto ja hillo G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Tattarisuurimopu- ro mehukeitto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, paprika kahvi/tee	Maksalaatikko G hunajalantut G puolukkahillo G rosolli G viili ja talkkuna	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Silakkalaatikko	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, salaatti kahvi/tee	Lammaskaali G säräjuurekset G kurpitsapikkelsi G Hannatädin pikkuleivät	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Raakamakkara porkkanalaatikko etikkapunajuuret	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.