



Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **30.6.-6.7.2025**

VKO 27	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Kalamurekepihvit G perunat G juustokastike G parsakaalit G etikkapunajuuret G mangorahkaG	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Possunlihakeitto tuorevihannes	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele paprika kahvi/tee	Jauhelihakastike G perunat G papumix G raejuusto G hedelmäsalaatti G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Pinaattikeitto kananmunat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Minestronekeitto perunalepuska Tuorevihannes G Ohukaist & hillo	Kahvi/Tee leivonnainen	Riisipuuro kaneli-sokeri	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele maustekurkku kahvi/tee	Uunimakkara G perunasose G tomaattikastike G yrttiporkkanat G rucolasalaatti G omena- kanelikiisseli G	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Kanarisotto raaste	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Palapaisti G perunat G herneet G kaali- ananasraaste G marjakiisseli G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Bataattikeitto ohravatruskat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Broiler- vihanneskeitto G sämpylät juusto G vihannes G omenavispipuuro	Kahvi/Tee leivonnainen	Savulohilaatikko punajuurisalaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Sianlihakastike G perunasose G kukkakaalit G mummonvihersal- aatti G suklaavaahto G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Kasvissosekeitto raejuusto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.