

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **9.-15.3.2026**



VKO 11	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Ilta-pala
Maanantai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Lihapyörykät G perunasose G ruskeakastike G maissit G porkkanaraaste G talkkunahyve	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kermanen seitikeitto leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Tattarihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Maksahöystö G perunat G kukkakaali G lehtikaalisalaatti G sitruunavaahto G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Juureskiausaus salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Lihakeitto G salaattibuffa G omena-kanelipaistos ja vanilijajäätelö G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Helmivelli leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Kaurapuuro+ marjoja hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Broilerin jauhelihakastike G perunat G porkkanaviipaleet G vihreä coleslaw G päärynäkiisseli G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Makaronilaatikko kurpitsasalaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Uunikala G pannuperunat G herne-maissi- paprika G misosalaatti G marjarahka G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Nakkikeitto perunarieskat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Kalkkuna cordon bleu cous cous G currykastike G ratatouille G perunasalaatti G persikkakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Hirssipuuro mehukeitto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Riista-pekoni-käristys G perunasose G uunijuurekset G salaattivati G pullavanukas, hillo ja kermavaahto	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Linssikeitto pasteijat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.