

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **3.-9.2.2025**



VKO 6	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Jauhelihakastike perunat porkkanat raejuusto karpalokiisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Pinaattiletut kermaperunat puolukkahillo leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Kalaa sitruunakastikkees- sa salvia-voiperunat wokkisuikaleet vihersalaatti hedelmäpaistos & vaniljakastike	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Riistakeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Unimakkara perunasose ratatoulle porkkanaraaste mansikkakiisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kanarisotto kurkkusalaatti leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Hernekeitto moniviljapatongit sulatejuusto ohukaiset & hillo	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Jauheliha- perunasoselaattikko salaatti leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Karjalanpaisti perunat ruusukaalit vihersalaatti ananasrahka	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Savukalakeitto vatruskat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Lindströmin pihvit perunasose ruskea kastike kukkakaalit maustekurkkuviipa- le karviaiskiisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Juustokeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Meetwurstikiusaus herneet vihersalaatti vispipuuro	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Nakkikeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					