

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **5.-11.1.2026**



VKO 2	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Makkarakastike G perunat G yrttiporkkanat G kurkkusalaatti G herukkarahka G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Curry-broilerkeitto grahamsämpylät juusto vihannes	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Karjalanpaisti G perunat G hunajalantut G tomaatti- sipulisalaatti G puolukkakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kinkkukiusaus punakaaliraaste	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Ahvenpyörykät G kermaperunat G pekoni-pavut G vihersalaatti G hedelmäsalaatti G vaniljakastike G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Punajuurihiivit perunasose italiansalaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Vehnäpuuro hillo/mehukeittome hu, leipä, juusto maustekurkku, kahvi/tee	Hernekeitto G ruisvuoka juusto G vihannes G pannukakku ja hillo	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Mannapuuro mehukeitto leikkeleleivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Tattariapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Puustellin coq au vin G täysjyväriisi G parsakaali G vihersalaatti G ananaskiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Peruna- purjosekeitto moniviljarieskat leikkele	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, paprika kahvi/tee	Jauhelihakeitto G leivät kurkkuviipaleet G aprikoosipuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Pyttiännu kananmunat punajuurisalaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, salaatti kahvi/tee	Merimiesvuoka G savumuikkuja wokkikasvikset G fetasalaatti G karamellivanukas G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Juuressosekeitto kananmunarouhe leikkeleleivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.