

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **18.-24.5.2026**

SYDÄNVIIKKO

VKO 21	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Kanapasta marinoidur vihreät pavut G linssi- porkkanasalaatti G mango-puolukka smoothie G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kickherne Curry nektariini salsa	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Härkisbolognese G paahdetut perunat G basilika-fetadippi G punajuuret G voimasalaatti kanelipäärynät G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Kala-äyriäiskeitto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Linssi-bataattipata G sydänsämpulät raejuustolevite G salaattibuffa G kaurainen mustikkahyve	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Gnoch - makkarapannu cous cous salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Sitruunakala G perunasose G uunijuurekset G punakaalisalaatti G vadelmavanukas G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Maa-artisokkakeitto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Härkää hapanimeläkastikke ssa G perunat G ruusukaalit G hernepesto G karpalovaahdo G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Pinaattimunakas tymniporkkanat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Janssoninkiusaus G lämpimät punajuuret G kaisersalaatti kesämarjakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kanarisotto mustaherukkahillo	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Tattari puuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Karjalanpaisti G perunat G makaronivuoka maustesilakka G hunajalantut G jäätelö G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Makkarakeitto leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.