



Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **11.-**
17.5.2026

VKO 20	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltpala
Maanantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Juustolla ja tomaatilla täytetty uunimakkara G perunasose G sipulikastike G kesävihannes G hedelmäinen vihersalaatti G mökkakiisseli G	Kahvi/Tee leivonnainen	Mannapuuro mustikkakeitto leipä	Vaihden leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Tiistai	Hirssipuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Kalaleike perunat G kananmunakastike G italialaiset porkkanat G kurkku-retiisi- kevätsipulisalaatti G mustikkakiisseli G	Kahvi/Tee Suolainen välipala	Jauhelihakeitto juustoleivät	Vaihden leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Orahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto maustekurkku kahvi/tee	Kookoskanakeitto G salaattibuffa G perunarieskat omena-riisipuuro G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Kaalilaatikko puolukkasurvos	Vaihden leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Jauheliha- juureskastike G perunat G herneet G pizzeriasalaatti G mansikkarahka G	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Bataattisosekeitto pasteijat	Vaihden leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Riisipuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, munavoi kahvi/tee	Possuwokki G nuudelit G kasvisgratiini G kiinankaali- kurpitsasalaatti G chia-tiramisu G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Riistakiusaus vihersalaatti	Vaihden leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Smetanasilli G paistettu pekoni G perunat G munakokkeli G punasipulihilloke G ananaskiisseli G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen konvehdit	Nakkikeitto vatruskat	Vaihden leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Stifado G perunasose G pikkuporkkanat G tomaatti- mozzarellasalaatti G marjapirtelö G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Pyttipannu paistetut munat	Vaihden leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.