

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **5.-11.8.2024**



VKO 32	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Possukastike perunat europakasvikset hapankaali hedelmäsmoothie	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Pinaattikeitto kananmunat leipä	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Tattariapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Kalapyörykät perunasose tillikastike punajuurivuoka mandariini- jääsalaatti marjamousse	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Siskonmakkarakeit- to leipä	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakara kahvi/tee	Kaalikeitto ruisnapit tuorejuusto köyhät ritarit	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kanapasta salaattisekoitus leipä	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Pannupihvit lohkoperunat punasipulikastike ruusukaali vihersalaatti kirsikkakiisseli	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Kahdenkalankeitto sämpylät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Kuorrutettu uunimakara perunasose yrtti-porkkanat lantturaaste marjat & vaniljakastike	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kasvisgulassikeitto leipä	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Kanaviilokki riisi herne marinoitu punasipuli mustaherukkahillo mansikka- raparperikiisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Ruis-marjapuuro leipä, juusto	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Palapaisti perunat uunijuures versosalaatti maitokiisseli & hillo	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Makaronivelli leipä, leikkele	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita