

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

9.-15.12.2024



VKO 50	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Ohrapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Kasvispyörykät remouladekastike kermaperunat kaisersalaatti omena- vispipuuro	Kahvi/Tee leivonnainen	Lihakeitto perunalepuskat	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Tiistai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Makkarakastike perunat herneet punakaalisalaatti aprikoosikiisseli	Kahvi/Tee Suolainen välipala	Makaronivelli leikkelevoileivät	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto maustekurkku kahvi/tee	Pinaattikeitto kananmunat kauranapit juusto kurkkuviipaleet pannari & hillo	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Kaalilaatikko puolukkahillo	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Koriolla:Joululou- nas Palapaisti perunat yrttijuurekset vihersaatti persikkarahka	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Curry-kanakeitto leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ruisjauhoppuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, munavoi kahvi/tee	Kirjolahikiusaus ruusukaali porkkana- ananasraaste marjakiisseli	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Siskonmakkara- keitto leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Possua hapanimelä- kastikkeessa riisiä lanttukuutiot coleslaw jätskipuikot	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Mannapuuro mehukeitto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Lihamureke perunasose metsäsienikastike vihersalaatti päärynäkiisseli	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Bataattikeitto riisipiirakka	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					