

## Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **26.1.-1.2.2026**



| VKO 5                              | Aamialainen                                                                                    | Lounas                                                                                                                       | Päiväkahvi                             | Päivällinen                          | Iltaapala                                                                             |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Maanantai</b>                   | Mannapuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, leikkele,<br>tomaatti<br>kahvi/tee            | Uunikala G<br>pannuperunat G<br>herne-maissi-<br>paprika G<br>misosalaatti G<br>marjarahka G                                 | Kahvi/Tee<br>makea<br>leivonnainen     | Nakkikeitto<br>perunarieskat         | Vaihdellen leipää,<br>villiä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, pilirakoita |
| <b>Tiistai</b>                     | Tattarihiutalepuur<br>o<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, juusto,<br>tomaatti<br>kahvi/tee | Maksahöystö G<br>perunat G<br>kukkakaali G<br>lehtikaalisalaatti<br>G<br>sitruunavaahto G                                    | Kahvi/Tee<br>suolainen<br>leivonnainen | Juureskiusaus<br>salaatti            | Vaihdellen leipää,<br>villiä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, pilirakoita |
| <b>Keskiviikko</b>                 | 4-viljanpuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä,<br>maksamakkara<br>kahvi/tee               | Lihakeitto G<br>salaattibuffa G<br>omona-<br>kanelipalstos ja<br>vaniljajäätelö G                                            | Kahvi/Tee<br>makea<br>leivonnainen     | Helmivelli<br>leivät                 | Vaihdellen leipää,<br>villiä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, pilirakoita |
| <b>Torstai</b>                     | Kaurapuuro+<br>marjoja<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, leikkele,<br>kurkku<br>kahvi/tee  | Brollerin<br>jauhelihakastike<br>G<br>perunat G<br>porkkanavilpaleet<br>G<br>vihreä coleslaw G<br>päärynäkiisseli G          | Kahvi/ Tee<br>makea<br>leivonnainen    | Makaronilaatikko<br>kurpitsasalaatti | Vaihdellen leipää,<br>villiä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, pilirakoita |
| <b>Perjantai</b>                   | Ohrahiutalepuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, muna, silli<br>kahvi/tee                | Lihapyörykät G<br>perunasose G<br>ruskeakastike G<br>maissit G<br>porkkanaraaste G<br>talkkunahyve                           | Kahvi/Tee<br>makea<br>leivonnainen     | Kermainen<br>sekkikeitto<br>leivät   | Vaihdellen leipää,<br>villiä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, pilirakoita |
| <b>Lauantai</b>                    | Ruispuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, leikkele,<br>maustekurkku<br>kahvi/tee         | Kalkkuna cordon<br>bleu<br>cous cous G<br>currykastike G<br>ratatouille G<br>perunasalaatti G<br>persikkakiisseli G          | Kahvi/Tee<br>makea<br>leivonnainen     | Hirssipuuro<br>mehukeitto            | Vaihdellen leipää,<br>villiä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, pilirakoita |
| <b>Sunnuntai</b>                   | Vehnähiutalepuur<br>o<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, juusto<br>kurkku<br>kahvi/tee      | Riista-<br>pekonikäristys G<br>perunasose G<br>uunijuurekset G<br>salaattivati G<br>pullavanukas,<br>hillo ja<br>kermavaahto | Kahvi/Tee<br>suolainen<br>leivonnainen | Linssikeitto<br>pasteljat            | Vaihdellen leipää,<br>villiä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, pilirakoita |
| <b>Pidämme oikeuden muutoksiin</b> |                                                                                                |                                                                                                                              |                                        |                                      |                                                                                       |

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteeinottoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.