



Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **1.-7.9.2025**

VKO 36	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Hirssipuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Grillattu broilerin rintafilee G valkosipuliperunat G paahdettu paprika G porikkanarasaste G peralkka- nektarinihkiässä G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Peruna- purjososekeitto kananmunan puolukkaat leipä	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, kiissellää, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Uunilohti G perunaröstit G creme fraichekastike G vihannessekoitus G melonisalaatti G puolukkarahka G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Tomaattikeitto krutongit volleivät	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, kiissellää, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakara kahvi/tee	Lihakeitto G pienet perunapiirakat tuorejuustoleivite G tomaatti ja kurkkuvilpaleet G puustellin hätävara	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Jauhelha- perunasosevuoka vihreä salaatti	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, kiissellää, puuroa, piirakoita
Torstai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Juustoinen uunimakkara G perunasose G ruskeakastike G paistettu sipuli G coleslaw G sekahedelmäkiissä G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	porkkana- basiilikakeitto vatruskat	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, kiissellää, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, sili kahvi/tee	Lasagne porkkanasulkaleet G tsatsiki G marjat ja vaniljakastike G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Samettipuuro volleivät	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, kiissellää, puuroa, piirakoita
Lauantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Kermanen kalakeitto G saaristolaispalat juusto G tomaattivilpaleet G sitruskiissä G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Broilerkudsaus kurkkurasaste	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, kiissellää, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Riistakäristys G perunasose G herne-maissi- porkkanat G kaali puolukkarasaste G jäätelö ja kinuskikastike G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Parsakeitto volleivät	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, kiissellää, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä.

Jokaisella aterialla tarjolla leipää.