

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

22.-28.7.2024

VKO 30	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Riistakäristys peruna-juuressose puolukkasurvos sitruunakiisseli	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Palsternakkasoseke itto leipä, leikkele	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Kalaleike paahdetut perunat remouladekastike parsakaali vihersalaatti boysenmarjakiisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Jauheliharisotto punajuurisalaatti leopä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Makkarakeitto perunalepuskat maustekurkku ohukaiset & hillo	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kinkkukiusaus raastesalaatti leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto, mehu, leipä, juusto maustekurkku, kahvi/tee	Broilerin jauhelihakastike perunat pikkuporkkanat couscoussalaatti mansikkarahka	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Bataatikeitto cremefraiche leipä, leikkele	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Suomimoussakka hunajalantut coleslaw herukkakiisseli ja kinuskikastike	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kesäkeitto leipä, leikkele	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, paprika kahvi/tee	Paneroidut silakkafilet pinaatti-perunasose kermaviilikastike uunisipulit jäätuori- suikalevihannessalaatti ruusunmarjakiisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kaalilaatikko puolukkahillo leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, salaatti kahvi/tee	Lihamureke perunat bearnaiskastike herneet vihersalaatti mustikka- piimämousse	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kalkkunakeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita