

## Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **10.-16.3.2025**



VKO11	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
<b>Maanantai</b>	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Pulled pork G perunasose G ruusukaali G vihreä coleslaw G vadelmakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Katkarapukeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Tiistai</b>	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Broilerin paistileike G currymajoneesi G yrttiperunat G värikkäät porkkanat G tomaattilohkot G ananaskiisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Kasviskiusaus salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Keskiviikko</b>	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Makkarakeitto G ruispalat juusto G vihannes G mustaherukkarahk a G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Uunipuuro mehukeitto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Torstai</b>	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Merimiesvuoka G wokkikasvis G juustoinen salaatti G marja- grahampuuro	Kahvi/ Tee leivonnainen	Lohilasagnette salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Perjantai</b>	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Pannupihvit G kermaperunat G bbq-kastike G parsakaali G melonisalaatti G pannacotta G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kesäkeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Lauantai</b>	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Nakit G muussi G herneet G marinoidut kasvikset G aprikoosikiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Broilerpyörökät currykastikkeessa täysjyväriisi raaste	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Sunnuntai</b>	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Silakkapihvit perunat G munakastike G uunipunajuuret G vihersalaatti G suffelit	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Peruna- purjososekeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Pidämme oikeuden muutoksiin</b>					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.