

## Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **16.-22.9.2024**



VKO 38	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Ohrapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Kasvispyörökät remouladekastike kermaperunat kaisersalaatti omena- vispipuuro	Kahvi/Tee leivonnainen	Lihakeitto perunalepuskat	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Tiistai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Makkarakastike perunat herneet punakaalisalaatti aprikoosikiisseli	Kahvi/Tee Suolainen välipala	Makaronivelli leikkelevoileivät	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto maustekurkku kahvi/tee	Curry-kanakeitto kauranapit juusto kurkkuviipaleet pannari & hillo	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Kaalilaatikko puolukkahillo	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Palapaisti perunat yrttijuurekset vihersaatti persikkarahka	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Pinaattikeitto kananmunat leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ruisjauhoppuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, munavoi kahvi/tee	Kirjolahikiusaus ruusukaali porkkana- ananasraaste marjakiisseli	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Siskonmakkara- keitto leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Tattariapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Possua hapanimelä- kastikkeessa riisiä lanttukuutiot coleslaw jätskipuikot	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Mannapuuro mehukeitto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Lihamureke perunasose metsäsienikastike vihersalaatti päärynäkiisseli	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Bataattikeitto riisipiirakka	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					