

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

22.-28.12.2025



VKO 52	Aamialinen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Ilta-pala
Maanantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Kanapyörykät G nuudelit G porkkanasuikaleet G salaatti G marjakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Silakkalaatikko G salaatti G	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Vehnähiutalepuuro o hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Joulupihvit G herkkusienikastike G juuressose G paistettu sipuli G sekahedelmäkiisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Makkarakeitto G leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Joulukinkku ja kastike G porkkanalaatikko G lanttulaatikko perunat G sinappisilli G vihreä salaatti G rosolli G punakaalihauduke G luumurahka G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Riisipuuro G joululeipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	4- viljanhiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Lipeäkala G valkokastike perunat G bataattilaatikko G herneet G glögikiisseli & kermavaahto G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Lihakeitto G leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Kalkkunafilletti G kastike G tuuvinki Jouluslakka G mustaherukkahyytelö G puolukkavaahto G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kasviskiusaus salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Kanakeitto G marjapuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kalamurekepihvit G perunasose G salaatti G	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Orahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Karjalanpaisti G perunat G punajuuret G raparperikiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Jauhelihajuureskeitto G leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä.

Jokaisella aterialla tarjolla leipää.