

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **29.7.-4.8.2024**



VKO 31	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Makkarastroganoff perunat ratatoulle vihersalaatti mangorahka	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Peruna- purjosekeitto riisipiirakat munavoi	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Kasvispihvit perunasose pitkät pavut jogurttikastike italiansalaatti karpalokiisseli	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Lihikset, nakit (nakki- perunasoselaatikko) leipä	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakara kahvi/tee	Savulohikeitto saaristolaisleipä paprikaviipaleet raparperipaistos&v aniljakastike	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Makaronilaatikko jäävuori- kurpitsasalaatti leipä	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Läskisoossi perunat herneet vihre- hedelmäsalaatti omena- kanelikiisseli	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Parsakeitto leipä	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Puustellin paella kukkakaaligratiini raejuusto kesäkurpitsaraaste jäätelö	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kirjolohikiusaus kurkkusalaatti	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Jauhemaksapihvit paistettu sipuli perunasose puolukkasurvos persikkakiisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Ohrapuuro mehukeitto	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Lihakeitto vatruskat juustoviipale suklaapuuro	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Pyttipannu paistetut munat	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita