

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **19.-25.1.2026**



VKO 4	Aamialainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Bolognesekastike G pasta parmesanlastut G parsakaali G perunasalaatti G mansikkaklisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Härkiskeitto leikkeleleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, klisseliä, puuroa, pilirakoita
Tiistai	Ohrapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Kaaliastikko G puolukkasurvos G herne-maissi- paprika G melonisalaatti G mangorahka G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Bataattisekeitt o leikkeleleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, klisseliä, puuroa, pilirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Bröllerkeitto G patonkia tuorejuustoleivite G puolukkavispipuu ro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Lohikrusaus vihreä coleslaw	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, klisseliä, puuroa, pilirakoita
Torstai	Ruislutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Juustogratinoitu uunimakkara G perunasose G sipulikastike G uunitomaatti G appelsiinklisseli G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Porkkanasekeit to riisipilirakat munavoi	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, klisseliä, puuroa, pilirakoita
Perjantai	Riisilutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Porsaanleike G perunat G bearnaisekastike G porkkanavilpaleet G sienisalaatti G vaniljaklisseli ja	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Ohrapuuro mehukeitto leikkeleleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, klisseliä, puuroa, pilirakoita
Lauantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Tonnikalavuoka G vihreät pavut G porkkanaraaste G karvialsklisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kanavillokki riisi kaali- puolukkaraaste	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, klisseliä, puuroa, pilirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Palapalsti G perunat G aura- punajuuriuoka G mummon vihersalaatti G jäätelö ja kinuskikastike G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Makaronivelli leikkeleleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, klisseliä, puuroa, pilirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.