



Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **24.-30.11.2025**

VKO 48	Aamialainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Kanaa sweet& sour- kastikkeessa G ohrahelmiä kesäkurpitsapalaistos G versosalaatti G mustikkarahka G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Perunavelli Uhapastolijat	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kilssellää, puuroa, piirakoita
Tiistai	Vehnähilutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele paprika kahvi/tee	Nakdmiix G perunasose G sipulikasike G hunaja-porkkanat G punakaalisalaatti G päärynäkilssellää G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Pinaattiletut puolukkahillo perunasalaatti	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kilssellää, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Ruohilutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Savulohikeitto G saaristolaisleipä tiliäkurkut G juustovilipaleet G puolukkaviipelpuuro	Kahvi/Tee leivonnainen	Moussaka vihersalaatti	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kilssellää, puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele maustekurkku kahvi/tee	Karamellipossu G perunat G hermeet G porkkanaraaste G hedelmäsalaatti G vaniljakastike G	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Riistakeitto sämpylät tuorejuusto	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kilssellää, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ohrahilutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Jauheliha- makaronilaatikko paahdetut juurekset G tomaatti- mozzarella-salaatti G vadelmakilssellää G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Uunirillsipuuro kaneli+sokeri voileivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kilssellää, puuroa, piirakoita
Lauantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Makkarakeitto G voileivät tuorevihanneksia G rusinakilssellää G	Kahvi/Tee leivonnainen	Janssoninkiusaus etikkapunaajuuret	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kilssellää, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Vehnähilutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Karjalanpaisti G perunat G porkkanalaatikko H lanttu- ananasraaste G pannacotta G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Inkivääri- kurpitsakeitto leikkelevoileivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kilssellää, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä.
Jokaisella aterialla tarjolla leipää.