

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

29.12.2025-

4.1.2026



VKO 1	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Lihapullat tomattikastikkeessa G nuudelit lämmin kasvis G porkkanaraaste G talkkunahyve	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Talon pyttis salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Possuhöystö G perunat G kukkakaali G vihersalaatti G graham marjapuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Juuressosekeitto munarouhe vatruskat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Paella G ruusukaalit G antipastosalaattivati G karpalo- kinuskibanoffee	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Nakit perunasalaatti etikkapunajuuret	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeittomehu, leipä, juusto maustekurkku, kahvi/tee	Poronkäristys G perunasose G paahdetut paprikat G puolukkasurvos G raastebuffa G mustikkakiisseli & kermavaahto G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Borssikeitto smetana leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Makkara-stroganoff G perunat G paistettu sipuli G vihersalaatti G mango-ananas- minttukiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Helmivelli pasteijat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, paprika kahvi/tee	Kaalikeitto G riisipiirakat munavoi G vihannekset G omenapaistos & vaniljakastike	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kanaviilokki täysjyväriisi salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, salaatti kahvi/tee	Uunilohi G pinaattikastike G perunasose G couscous-kasvis kuningatarrahka G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Linssikeitto voileivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteeinottoman saa erikseen keittiöltä.

Jokaisella aterialla tarjolla leipää.