



Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

8.-14.12.2025

VKO 50	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Broilerpata G riisi G ruusukaali G marinoidut kasvikset G vadelmarahka G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Nakkikeitto sämpylät	Vaihdellen leipää villiä, jogurttia, rahkaa kiissellä, puuroa piirakoita
Tiistai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Kalamureke pinaatti- perunasose G kasviswokki G vihersalaatti G aprikoosikiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Koskenlaskijan jauhelihahiusaus kurkkusalaatti	Vaihdellen leipää villiä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Lihapyörykkäkeitto G perunalepuskat vihanneksia G ohukalet ja hillo	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Riisipuuro mustikkakeitto leikkelevoileivät	Vaihdellen leipää villiä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Torstai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto maustekurkku kahvi/tee	Tiluliha G perunat G kukkakaalit porkkana- appelsiiniraaste G karviaiskiisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Tonnikalakastike pasta vihersalaatti	Vaihdellen leipää villiä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Perjantai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Joululounas erillisen esitteen mukaan	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Munavuoka perunasalaatti	Vaihdellen leipää villiä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Lauantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele paprika kahvi/tee	Gulassikeitto G miniviljarieskat juustoviipaleet G omenapaistos ja kanelikerma	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Lohilaatikko punajuurisalaatti	Vaihdellen leipää villiä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Sunnuntai	4- viljanhiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto salaatti kahvi/tee	Pannupihvit G perunasose G herkkusienikastike G yrttiporkkanat G vihreä salaatti G marjakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Juussesekeitto Leikkeleivät	Vaihdellen leipää villiä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita