

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **3.-9.8.2026**



VKO 32	Aamialinen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Kasvispihvit G tartarkastike G perunasose G ruusukaalit G leipäjuustosalaatti G uunibanaanit G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Pinaattikeitto kananmunat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Nakkikastike G perunat G porkkanaviipaleet G rucola-vihersalaatti G aprikoosikiisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Riisipuuro mehukeitto leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Lohikeitto G salaattibuffa G saaristolaisleipä tuorejuusto G ruis-puolukkapuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kinkkukiusaus vihersalaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Broilerin paistileike currykastikkeessa G lohkoperunat G wokkivihannes G mustaherukkahyytel ö G raastevati G marja-pannacotta G	Kahvi/ Tee Mustikkapiirakkapäiv ä	Hernekeitto pannari & hillo	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Possustroganoff G perunat G uunisipulit G sienisalaatti G karviaiskiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Porkkanasosekeitto leikkeleleipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Uunisilakat G perunasose G säräjuurekset G lehtikaalisalaatti G kookoskiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Jauheliha- perunasosevuoka porkkana- ananasraaste	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Sveitsinleike G tomaattikastike G kermaperunat G parsakaali G tonnikalasalaatti G mustikkakukko & kermavaahto	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Kaalikeitto moniviljarieskat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.