

# Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **14.-20.4.2025**



VKO 16	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Nakkikastike G perunat G ratatoulle G sydäntalvensalaatti G puolukkarahka G	Kahvi/Tee leivonnainen	Makraronilaatikko kurkkusalaatti	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Tiistai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Smetanahärkäruukk u G perunat G palsternakkavuoka G rypäle-vihersalaattiG päärynäkiisseli G	Kahvi/Tee Suolainen välipala	Helmivelli	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto maustekurkku kahvi/tee	Lohikeitto G saaristolaisleipä kurkkuviipale G Omenapaistos & vaniljakastike	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Pyttipannu munakokkeli	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Ohrapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Lihapyörökät G perunasose G uunisipulit G coleslaw G sitruunakiisseli G	Kahvi/ Tee Makea leivonnainen	Parsakeitto lihapasteija	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, munavoi kahvi/tee	Broilerin filee G sitruunarisotto G porkkanaviipaleet G lehtikaali- parsacaesarsalaatti G mämmivahto G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Lammasragu hapankaali	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Possuhäystä G bulgur herneet G aurinkosalaatti G kirsikkakiisseli G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Sitruunainen parsakeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Lämmin savulohi G valkosipuliperunat G hasselbackanjuureks et G vihersalaatti G pasha talon tapaan G	Kahvi/Tee Makea leivonnainen	Kurpitsakeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.