

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

22.-28.9.2025



VKO 39	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Ruislutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Ylikypsä kassler G perunat G pippurikastike G sadonkorjuukasvikset G punasipulihilloke G vaniljakisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Kasvisseosekeitto kananmunat leivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Rapeat broilerleikkeet perunat G currykastike G uunisipulit G vihersalaatti G mandariinikisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Mannapuuro mehukeitto volleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Kinkku-kasviskeitto G riisipiirakat munavoi G vihanneksia G ruusunmarjarahka G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Salamikusa raastetta	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Ohrapuuro hillo/mehukeittomehu, leipä, juusto maustekurkku, kahvi/tee	Mantelikala G perunasose G porkkanavilipaleet G rucolasalaatti G kuningatarkisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Siskonmakkarakeitto o volleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Chili con carne G lohkoperunat G parsakaali G vihersalaatti G uunijuusto ja hillo G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Sienikeitto volleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, paprika kahvi/tee	Makkarapihvit G perunasose G ruskeakastike G vihannesmix G coleslaw G mango-ananasminttukisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Seljanka volleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Tattariapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, salaatti kahvi/tee	Kasvispyörykät G perunat G sipattikastike G Italiansalaatti vatkattu hedelmäpuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kaalikääryleet perunasose puolukkahillo	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisseliä, puuroa, piirakoita