

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **13.-19.4.2026**



VKO 16	Aamialainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Bolognesekastike G pasta parmesanlastut G parsakaali G perunasalaatti G mansikkakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Härkisekeitto leikkeleleivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ohrapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Kaalilaatikko G puolukkasurvos G herne-maissi- paprika G melonisalaatti G mangorahka G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Bataattisekeitto leikkeleleivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Broilerkeitto G patonkia tuorejuustolevite G puolukkavispipuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Lohikiusaus vihreä coleslaw	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Juustogratinoitu uunimakkara G perunasose G sipulikastike G uunitomaattit G appelsiiniikiisseli G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Porkkanasekeitto riisipiirakat munavoi	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Porsaanleike G perunat G bearnaisekastike G porkkanaviipaleet G sienisalaatti G vaniljakiisseli ja hillo G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Ohrapuuro mehukeitto leikkeleleivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Tonnikalavuoka G vihreät pavut G porkkanaraaste G karviaiskiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kanaviillockki riisi kaali-puolukkaraaste	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Palapaisti G perunat G aura-punajuurivuoka G mummon vihersalaatti G jäätelö ja kinuskikastike G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Makaronivelli leikkeleleivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteeinottoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.