

## Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **10.-16.2.2024**



VKO 7	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
<b>Maanantai</b>	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Kanahöystö G pasta G kasvisgratiini G punakaaliraaste G uunijuusto & hillo G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Juressosekeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Tiistai</b>	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Nakkistoganoff G perunat G porkkanaviipaleet G vihersalaatti G luumukiisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Sienikeitto ruispiirakat & munavoi	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Keskiviikko</b>	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Gulassikeitto G sämpylät lehtisalaatti G kurkkuviipaleet G ruusunmarjarahka G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	kinkkukiusaus etikkasäilyke leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Torstai</b>	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Jauhelihapihvit G paistettu sipuli G perunat G kermakastike G fetasalaatti G mustaherukka- banaanikiisseli G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Broilerinjauhelihak eitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Perjantai</b>	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Porsaanfilee kermakastikkeessa G peruna- bataattimuussi G uunijuures G salaatti G leivos	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Moussaka raaste leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Lauantai</b>	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Jauhemaksa- juureskastike G perunat G kaali- puolukkaraaste G appelssiinikiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Helmivelli salamitaskut	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Sunnuntai</b>	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Kalkkuna Gordon Bleu perunasose G pavut G couscoussalaatti G bearnaisekastike G marjat & vaniljakastike G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Italianpata melonisalaatti/mel onipalat leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Pidämme oikeuden muutoksiin</b>					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä.