

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

14.-20.7.2025



VKO 29	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Savujuustokinkkuk iusaus G paahdetut porkkanatG tonnikalasalaatti G puolukka- mustikka smoothie G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Leppäsavukalakeit to	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia, rahkaa kiisseliä, puuroa piirakoita
Tiistai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Burgundinpata G riisi/perunat G maissi G vihersalaatti G kahvikiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Jauhelihaperunaso sevuoka	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Tomaattinen jauhelihakeitto G sämpylät tuorejuusto G mustikkakukko & vanilijäätelö	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Munakas talon tapaan kaali- pikkelssisalaatti	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Torstai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto maustekurkku kahvi/tee	Pinaatti-sitruuna - uunilohi G perunasose G kesäkurpitsavuoka G kukkakaali-päärynä- kurkkusalaatti G hedelmäkiisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Nakkikeitto	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Perjantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Lihamureke perunat G päivän kastike G uunijuurekset G kiinankaali-kurkku- retiisisalaatti G mandariinirahka G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Juuressosekeitto riisipiirakat munavoi	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Lauantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele paprika kahvi/tee	Karjalanpaisti G perunat G hunajalantut G italiansalaatti mansikkakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Hirssipuuro	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto salaatti kahvi/tee	Kaalikääryleet G perunat G ruskea kastike G pekonipavut G sienisalaatti G marjat & vaniljakastike G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Lapin ukon keitto	Vaihdellen leipää viiliä, jogurttia rahkaa, kiisseliä puuroa, piirakoita