

## Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **27.4.-3.5.2026**



VKO 18	Aamialainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
<b>Maanantai</b>	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Veriletut perunat G bechamelkastikeG puolukkasurvos G pikku porkkanat G kaali- appelsiini-aste G raparperi-	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Talvipäivän jauheliha-keitto leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Tiistai</b>	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Voikana G täysjyväriisi G punajuurivuoka G vihersalaatti G ruusunmarjarahka G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Suomalainen moussaka marinoitu raaste	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Keskiviikko</b>	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Kasvissosekeitto G lihapiirakat salaattibuffa G omena-riisipuuro G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Tonnikalapasta punajuurisalaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Torstai</b>	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Silakkapihvit perunasose G kananmunakastike G parsakaali G punasipulihilloke G mango- aprikoosikiisseli G	Kahvi/ Tee munkki sima	Nakki- perunamunakas halloumisalaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Perjantai</b>	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Ylikypsää possua kermakastikkeessa G perunat G punajuurigratiini G caesarsalaatti G kirsikkakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Ruis-marjapuuro leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Lauantai</b>	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Pinaattikeitto G kananmuna G leipä mustikka- grahampuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kalapuikot perunasose remuladekastike punajuuret	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Sunnuntai</b>	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Uunilohi G peruna-juressose G tillimuhennos G aurinkotomaatti- vihersalaatti G jäätelöpuikot G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Borchkeitto smetana leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
<b>Pidämme oikeuden muutoksiin</b>					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.