

## Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **8.-14.6.2026**



| VKO 24                             | Aamiainen  | Lounas   | Päiväkahvi                             | Päivällinen   | Iltapala   |
|------------------------------------|--|--|--|---|--|
| <b>Maanantai</b>                   | Tattaripuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, juusto tomaatti<br>kahvi/tee          | Grillattu kebablastu<br>G<br>kebabkastike G<br>riisi G<br>vihreät pavut G<br>misosalaatti G<br>omena-päärynä-<br>vaniljakiisseli G             | Kahvi/Tee<br>suolainen<br>leivonnainen | Linssikeitto<br>perunapiirakat                              | Vaihdellen leipää,<br>viiliä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, piirakoita |
| <b>Tiistai</b>                     | Kaurapuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, leikkele kurkku<br>kahvi/tee            | Lohilaatikko G<br>vihanneskeitto G<br>mummon kurkut G<br>hapankaali G<br>letut & hillo   | Kahvi/Tee<br>makea<br>leivonnainen     | Ohrapuuro<br>mansikkakiisseli<br>leikkeleleivät             | Vaihdellen leipää,<br>viiliä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, piirakoita |
| <b>Keskiviikko</b>                 | Ruispuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, kananmuna<br>kahvi/tee                   | Kesäkeitto G<br>salaattibuffa G<br>myslileipä<br>leikkele G<br>mustaherukkavispip<br>uuro & vaniljakastike                                     | Kahvi/Tee<br>makea<br>leivonnainen     | Maksalaatikko<br>puolukkahillo                              | Vaihdellen leipää,<br>viiliä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, piirakoita |
| <b>Torstai</b>                     | Ohrariutalepuuro<br>hillo/mehukeittomehu,<br>leipä, juusto<br>maustekurkku,<br>kahvi/tee | Lihapyörykät<br>ruskeakastike G<br>paistetut perunat G<br>hunaja-<br>rakuunaporkkanat G<br>pinaattinen<br>vihersalaatti G<br>vadelmakiisseli G | Kahvi/Tee<br>suolainen<br>leivonnainen | Kermanen seitikeitto<br>ruispatat                           | Vaihdellen leipää,<br>viiliä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, piirakoita |
| <b>Perjantai</b>                   | 4-viljanpuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, leikkele tomaatti<br>kahvi/tee       | Palapaisti G<br>perunat G<br>kukkakaalia G<br>porkkanaraaste G<br>ruusunmarjarahka G   | Kahvi/Tee<br>makea<br>leivonnainen     | Aurinkoinen<br>kasvissosekeitto<br>kananmunarouhe<br>leivät | Vaihdellen leipää,<br>viiliä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, piirakoita |
| <b>Lauantai</b>                    | Vehnäpuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, leikkele, paprika<br>kahvi/tee          | Rapeat kalapalat<br>lankkuperunat G<br>remouladekastike G<br>herneet G<br>etikapunajuuret G<br>raparperiikiisseli &<br>kanelikerma G           | Kahvi/Tee<br>makea<br>leivonnainen     | Broilerkeitto<br>sämpylät                                   | Vaihdellen leipää,<br>viiliä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, piirakoita |
| <b>Sunnuntai</b>                   | Kaurapuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, juusto, salaatti<br>kahvi/tee           | Viljapossun fileepihvi<br>G<br>pippurikastike G<br>perunat G<br>maissit G<br>kreikkalainen salaatti<br>G<br>talkkunahyve                       | Kahvi/Tee<br>makea<br>leivonnainen     | Makaronilaatikko<br>kurkkusalaatti                          | Vaihdellen leipää,<br>viiliä, jogurttia,<br>rahkaa, kiisseliä,<br>puuroa, piirakoita |
| <b>Pidämme oikeuden muutoksiin</b> |  |  |  |   |  |

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.