

## Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

14.-20.10.2024



VKO 42	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Broilerhöystö riisi porkkanat vihersalaatti rikkaat ritarit	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Balkankeitto perunalepuskat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Liha-juurespata lohkoperunat parsakaali kasvis- caesarsalaatti puolukkakiisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Ruotsalaiset lihapullat lohkoperunat leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Lohikeitto saaristolaisleipä juusto vohvelit & hillo	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Pyttipannu paisteut munat leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto, mehu, leipä, juusto maustekurkku, kahvi/tee	Kaalikäryleet perunat herkkusienikastike punajuurilehtikaali- feta vihersalaatti mangorahka	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Kinkku- vihanneskeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Makkarapihvit perunaröstit kastike uunitomaatti retikkaraaste talkkunahyve	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Perunavelli leikkele leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, paprika kahvi/tee	Uunisilakat pinaatti-perunasose porkkana- appelsiiniraaste sitruskiisseli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Lasagnette leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, salaatti kahvi/tee	Riistakäristys perunasose uunijuures kaali-ananasraaste pannacotta	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Mannapuuro mehukeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita