



## Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

**20.-26.10.2025**

| VKO 43             | Aamiainen                                                                                  | Lounas                                                                                                                               | Päiväkahvi                             | Päivällinen                                          | Iltaapala                                                                           |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Maanantai</b>   | 4-viljanpuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, juusto<br>tomaatti<br>kahvi/tee        | Broilerpata G<br>rilli G<br>ruusukaali G<br>marinoidut kasvikset<br>G<br>vadelmarahka G                                              | Kahvi/Tee<br>suolainen<br>leivonnainen | Nakkikeitto<br>sämpylät                              | Vaihdellen leipää<br>villua, jogurttia,<br>rahkaa<br>kilsellä, puuroa<br>piirakoita |
| <b>Tiistai</b>     | Mannapuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, leikkele<br>kurkku<br>kahvi/tee           | Kalamureke<br>pinaatti-perunasose<br>G<br>kasviswokki G<br>vihersalaatti G<br>aprikoosikisseli G                                     | Kahvi/Tee<br>makea leivonnainen        | Koskenlaskijan<br>jauhelihahiusaus<br>kurkkusalaatti | Vaihdellen leipää<br>villua, jogurttia<br>rahkaa, kilsellä<br>puuroa, piirakoita    |
| <b>Keskiviikko</b> | Ohrahuutalepuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, kananmuna<br>kahvi/tee              | Lihapyörykkäkeitto G<br>perunalepuskat<br>vihanneksia G<br>ohukaiset ja hillo                                                        | Kahvi/Tee<br>makea leivonnainen        | Riisipuuro<br>mustikkakeitto<br>leikkelevoileivät    | Vaihdellen leipää<br>villua, jogurttia<br>rahkaa, kilsellä<br>puuroa, piirakoita    |
| <b>Torstai</b>     | Kaurapuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, juusto<br>maustekurkku<br>kahvi/tee       | Porsaanpaistia<br>paistinkastikkeessa<br>G<br>perunat G<br>kukkakaalit<br>porkkana-<br>appelsiini-<br>raaste G<br>kervialiskisseli G | Kahvi/Tee<br>suolainen<br>leivonnainen | Tonnikalakastike<br>pasta<br>vihersalaatti           | Vaihdellen leipää<br>villua, jogurttia<br>rahkaa, kilsellä<br>puuroa, piirakoita    |
| <b>Perjantai</b>   | Vehnähiutalepuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, leikkele<br>tomaatti<br>kahvi/tee  | Kaalilaatikko<br>bataattikuutiot G<br>puolukkasurvos G<br>raejuusto G<br>banaani-<br>mustaherukkakisseli<br>G                        | Kahvi/Tee<br>makea leivonnainen        | Munavuoka<br>perunasalaatti                          | Vaihdellen leipää<br>villua, jogurttia<br>rahkaa, kilsellä<br>puuroa, piirakoita    |
| <b>Lauantai</b>    | Ruishiutalepuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, leikkele<br>paprika<br>kahvi/tee    | Gulassikeitto G<br>miniviili-<br>jarieskat<br>juustovilipaleet G<br>omenapalaistos ja<br>kanelikerma                                 | Kahvi/Tee<br>makea leivonnainen        | Lohilaatikko<br>punajuurisalaatti                    | Vaihdellen leipää<br>villua, jogurttia<br>rahkaa, kilsellä<br>puuroa, piirakoita    |
| <b>Sunnuntai</b>   | 4-viljanhiutalepuuro<br>hillo/mehukeitto<br>mehu<br>leipä, juusto<br>salaatti<br>kahvi/tee | Pannupihvit G<br>perunasose G<br>herkkusienikastike<br>G<br>yrttiporkkanat G<br>vihreä salaatti G<br>marjakisseli G                  | Kahvi/Tee<br>makea leivonnainen        | Juressosekeitto<br>Leikkelevoileivät                 | Vaihdellen leipää<br>villua, jogurttia<br>rahkaa, kilsellä<br>puuroa, piirakoita    |