

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **27.7.-2.8.2026**



VKO 31	Aamialinen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Illtapala
Maanantai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Kalapyyrykät G kermaviilikastike G paahdetut palsternakat G herneensosalaatti G hedelmäsalaatti & mascarponekastike G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Lasagne porkkanaraaste	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Broilerhöystö G villiriisi G bataattikuutiot G punakaalisalaatti G karpalokiisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Helmivelli leikkeleivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Lihakeitto G salaattibuffa G sämpylät juusto G suklaapuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Talon munavuoka vihersalaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Täytetty lihamureke G perunasose G haudutettu kaali G tsatsiki G vanilja- puolukkarahka G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Kasviskiusaus pinaatiletut puolukkahillo	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Kalkkunan paistileike G punaviinikastike G valkosipuliperunat G ratatoulle G vihersalaatti G mangokiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Härkiskeitto leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Ruishiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Janssoninkiusaus G lämpimät punajuuret G kaisersalaatti kesämarjakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kanarisotto mustaherukkahillo	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Tattari puuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Karjalanpaisti G perunat G makaronivuoka maustesilakka G hunajalantut G jäätelö G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Makkarakeitto leivät	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.