

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

17.-23.11.2025



VKO 47	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Ruislutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Ylikypsä kassler G perunat G pippurikastike G sadonkorjuukasviks et G punasipulihilloke G vaniljakisselli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Kasvisseosekeitto kananmunat leivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisselliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Rapeat broilerleikkeet perunat G currykastike G uunisipulit G vihersalaatti G mandariinikisselli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Mannapuuro mehukeitto volleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisselliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Kinkku-kasviskeitto G riisipiirakat munavoi G vihanneksia G ruusunmarjarahka G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Salamikusa raastetta	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisselliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Ohrapuuro hillo/mehukeittome hu, leipä, juusto maustekurkku, kahvi/tee	Mantelikala G perunasose G porkkanavilipaleet G rucolasalaatti G kuningatarkisselli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Siskonmakkarakeitt o volleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisselliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Chili con carne G lohkoperunat G parsakaali G vihersalaatti G uunijuusto ja hillo G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Sienikeitto volleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisselliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Vehnähilutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, paprika kahvi/tee	Makkarapihvit G perunasose G ruskeakastike G vihannesmix G coleslaw G mango-ananans- minttukisselli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Seljanka volleivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisselliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Tattaripuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, salaatti kahvi/tee	Kasvispyörykät G perunat G sipattikastike G Italiansalaatti vatkattu hedelmäpuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kaalikääryleet perunasose puolukkahillo	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kisselliä, puuroa, piirakoita