

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **28.7.-
3.8.2025**



VKO 31	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Possunfilee G valkosipuliperunat G bearnaiskastike G vihanneskeitus G provençen salaatti G herukkakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Texmex -keitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Makkarastroganof f G perunat G kukkakaali G tsatsikisalaatti G karviaisrahka G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Tonnikala- pastavuoka salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Lihakeitto G perunapiirakat vihannekset G uunijuusto & hillo G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Marja-uunipuuro leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Lasagne paahdetut bataatit G tomaatti- mozzarellasalaatti G appelssiinikiisseli G	Vohvelikahvila	Linssikeitto pasteijat	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Kermanen maksapata G perunat G hunajaiset juurekset G kaali-puolukkaraaste G mansikka- raparperiikiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kana- kookoskeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Ahvenmureke G pinaatti- perunasose G pikkelöity porkkana G vihersalaatti G vispipuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Sipatti perunat raaste	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Kebabkäristys G riisit G uunisipulit G jääsalaatti-herne- maissisalaatti G hedelmälassi G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Talon uunimunuvaoka salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.