

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **2.-8.2.2026**



VKO 6	Aamialainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	Ruislutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Lasagne vihannesmix G vuonankaalisalaatti G pirtelö G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kalapulkot perunasose remuladekastike punajuuret	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Tiistai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Nakkikastike G perunat G palsternakkavuoka G vihersalaatti G raejuusto- hedelmäkulho G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Kanarisotto mustaherukkahyytelö	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Lohikeitto G salaattibuffa G mustaherukka- banaanikiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kebabkissaus aurinkosalaatti	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Torstai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Broller- parmesanleike G riisi G mangorajakastike G hermeet G punakaaliraaste G suklaakiisseli G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Punajuurisekeitto leivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Perjantai	Ohralutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Ylikypsää possua kermakastikkeessa G perunat G punajuurigratinini G vihersalaatti G kirsiäkiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Ruis-marjapuuro leivät	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Lauantai	Riisipuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Pinaattikeitto G kananmuna G leipä mustikka- grahampuuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Makkaraperunat aloili sipuli kurkkusalaatti	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Sunnuntai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Stifado (kriekkalainen lihapata) G yrttiperunat G vihreät pavut G juustosalaatti G ananasrahka G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Silakkalaatikko suolakurkut	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, pilirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.