

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä

31.3.-6.4.2025



VKO 14	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto tomaatti kahvi/tee	Kievinkana G paahdetut perunat G herne-maissi-porkkanat G vihersalaatti G sorbetti G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Gulassikeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Riisihiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele kurkku kahvi/tee	Läskisoossi G perunat G kahden kaalin gratiini G porkkanaraaste G marjakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Janssoninkiusaus vihersalaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, kananmuna kahvi/tee	Hernekeitto G vihanneksia G ruisnapit juustoviipaleet G pannari & hillo	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Maksalaatikko puolukkasurvos	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Kaurapuuro hillo/mehukeittom ehu, leipä, juusto maustekurkku, kahvi/tee	Uunikalaa G perunat G punajuurivuoka G viher-pinaattisalaatti G appelssiiniriisi G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Broilerkeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele tomaatti kahvi/tee	Riistapyörökät G perunasose G punasipulikastike G säräjuurekset G marinoitu kaaliraaste G raparperikiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Tomaattikeitto krutongit	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, paprika kahvi/tee	Kana-aurojauustohöystö G jasmiiniriisi G ruusukaalit G aurinkotomaattisalaatti G suklaamannapuro	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Herkkusieni-pekoniipasta raaste	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, salaatti kahvi/tee	Tilliliha G perunat G herneet G tomaattisipulisalaatti G talkkunahyve	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Härkiskasviskeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita