

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **21.-27.7.2025**



VKO 30	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Pulled pork G perunasose G ruusukaali G vihreä coleslaw G vadelmakiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Katkarapukeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Broilerin paistileike G currymajoneesi G yrttiperunat G värikkäät porkkanat G tomaattilohkot G ananasikiisseli G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Kasviskiusaus salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Makkarakeitto G ruispatat juusto G vihannes G mustaherukkarahka G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Uunipuuro mehukeitto	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Merimiesvuoka G wokkikasvis G juustoinen salaatti G marja-grahampuuro	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Lohilasagnette salaatti	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Pannupihvit G kermaperunat G bbq-kastike G parsakaali G melonisalaatti G pannacotta G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kesäkeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Nakit G muussi G herneet G marinoidut kasvikset G aprikoosikiisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Broilerpyörykät currykastikkeessa täysjyväriisi raaste	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Silakkapihvit perunat G munakastike G uunipunajuuret G vihersalaatti G suffelit	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Peruna- purjoseikeitto leipä	Vaihdellen leipää, viiliä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.