

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **27.10.-2.11.2025**



VKO 44	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltaapala
Maanantai	Hirssipuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkale, tomaatti kahvi/tee	Grillattu broilerin rintatfilee G valkospulperunat G paahdettu paprika G porikkanaaraaste G persiljaka- nektariinikisseli G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Peruna- purjososekeitto kananmunan puolukkaat leipä	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, klisseUä, puuroa, piirakoita
Tiistai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Uunkala G perunasose G lämmin kasvis G punajuurisalaatti G sitruunamousse G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Pasta carbonara tuore Usäke	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, klisseUä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakkara kahvi/tee	Lihakelitto G pienet perunapiirakat tuorejuustoleivite G tomaatti ja kurkkuvilpaleet G puustellin hätävara	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Jauhelha- perunasosevuoka vihreä salaatti	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, klisseUä, puuroa, piirakoita
Torstai	Vehnähiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkale, kurkku kahvi/tee	Juustoinen uunimakkara G perunasose G ruskeakastike G paistettu sipuli G coleslaw G sekahedelmäklissel i G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	porikkana- basiilikakeitto vatruskat	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, klisseUä, puuroa, piirakoita
Perjantai	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silu kahvi/tee	Lasagne porkkanasuikaleet G tsatsiki G marjat ja vaniljakastike G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Samettipuuro volleivät	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, klisseUä, puuroa, piirakoita
Lauantai	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkale, maustekurkku kahvi/tee	Lämminsavulohi G perunaröstti G creme fraichekastike G vihannessekoitus G melonisalaatti G puolukkarahka G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Broilerkudsaus kurkkuraaste	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, klisseUä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai	Ohrahiutalepuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Riistakäristys G perunasose G herne-maissi- porkkanat G kaali puolukkarasta e G jäätelö ja kinuskikastike G	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Parsakeitto volleivät	Vaihdellen leipää, viiUä, Jogurttia, rahkaa, klisseUä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä.

Jokaisella aterialla tarjolla leipää.