

Viikoittainen ateriasuunnitelma

Päivämäärä **17.-21.3.2025**



VKO 12	Aamiainen	Lounas	Päiväkahvi	Päivällinen	Iltapala
Maanantai Kiina	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, tomaatti kahvi/tee	Possu- nuudeliwokki G kevätkääryleet G kiinalainen salaatti G paistetut banaanit & jäätelö G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Kung poh -kana riisi	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Tiistai Italia	Mannapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, kurkku kahvi/tee	Italialaiset lihapullat G pasta mozzarella- salaatti G Tiramisu	Kahvi/Tee suolainen leivonnainen	Tortellonikeitto	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Keskiviikko Ranska	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, maksamakara kahvi/tee	Buillabaisse G patonki levite G creme brulee G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Ratatouille kinkkuleipä	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Torstai Marokko	Ruispuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto, tomaatti kahvi/tee	Tagine G bulgur G paahdettu kukkakaalisalaatti G appelsiinisalaatti G	Kahvi/ Tee makea leivonnainen	Harirakeitto	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Perjantai Intia	Kaurapuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, muna, silli kahvi/tee	Butter chicken - voikana G riisi G kurkkuraitasalaatti i G sitruunalassi G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Bombayn keitto G	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Lauantai Saksa	Vehnäpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, leikkele, maustekurkku kahvi/tee	Makkara mix G muussi G haudutettu kaali G waldorffin salaatti G omena struudeli	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Gulassi	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Sunnuntai Espanja	4-viljanpuuro hillo/mehukeitto mehu leipä, juusto kurkku kahvi/tee	Paella G tomaattisalaatti G sangria G	Kahvi/Tee makea leivonnainen	Espanjalainen munakas	Vaihdellen leipää, villiä, jogurttia, rahkaa, kiisseliä, puuroa, piirakoita
Pidämme oikeuden muutoksiin					

Valmistamme kaikki laktoosittomina. Jos gluteenittomuus ei ole merkitty G, niin gluteenittoman saa erikseen keittiöltä. Jokaisella aterialla tarjolla leipää.