

B AJASSA

Urheilu | Kulttuuri | Menot | Sarjakuvat | Sää | TV & Radio

TEE LEHTESI
OSOITTEENMUUTOS
NYT KÄTEVÄSTI NETISSÄ!

kouvolansanomat.fi/
osoitteenmuutos



NOORA VILAMAA



Antti Laaksonen on treenannut tänä vuonna erityisesti ylämäkijuoksua. Laaksonen kokee olevansa juoksijana keskitasoa, mutta vahvuutena on pyöräilyn jälkeinen juokseminen. Maraton taittuu lähes samoihin aikoihin pyöräilyn jälkeen kuin ilmankin pyöräilyä.

URHEILU

urheilu@kouvolansanomat.fi

ELINA IISKOLA

METSÄSSÄ tömiseä tasainen askellus, kun kuusankoskelainen kestävyysurheilija **Antti Laaksonen** juoksee polkuja pitkin.

Spurtti ylämärkeen ja takaisin alas hieman himmailen.

Laaksonen treenaa tällä hetkellä elokuun alussa Norjassa järjestettävään Norseman-triathloniin.

Mistään tavallisesta triathlonista ei kuitenkaan ole kyse.

ALUKSI kilpailijat nousevat laualle, joka vie heidät pitkin Hardangervuonoa 3,8 kilometrin päähän rannasta. Aamuviideltä kilpailijat hyppäävät pimeään ja hyiseen 10–15 asteeseen veteen, ja he uivat rantaan Eidfjordin kylään. Siellä triathlonistit aloittavat pyöräilyurakan, joka vie heidät 180 kilometrin matkan yli vuorien ja läpi Måbødalenin laakson. Parhaimmillaan triathlonistit pyöräilevät 1200 metriä merenpinnan yläpuolella.

Pyöräilyn jälkeen vuorossa on täyspitkä maraton eli 42,2 kilometrin juoksu. Ensimmäiset 25 kilometriä juostaan tasaisella alustalla, mutta viimeiset 17 kilometriä kivutaan Gaustatoppenin huipulle, jossa kilpailun maali sijaitsee.

Viimeisten kilometrien aikana kilpailijoilla täytyy olla mukana saattaja, sillä vuoren huipulle ei ole tietä, vaan triathlonistit juoksevat kivikkoa pitkin lähes kahden kilometrin korkeuteen.

JATKUU SIVULLA B2

Päämääränä Gaustatoppenin huippu

TRIATHLON | Kuusankoskelainen Antti Laaksonen osallistuu elokuun alussa Norseman-triathloniin, jossa uidaan hyisessä vedessä, poljetaan vuoristossa ja kavutaan Gaustatoppenin huipulle.