

VALKEALAN SANOMAT

Sitoutumaton kotiseutulehti
Nro 28 • 33. vsk
Irttonumero 2,50 €
KESKIVIikko
12.7.2017

LÄHEISTÄ LUETTAVAA

Kuntapäätöksiä Sivu 3
Mediapäivässä Sivu 4
Salmelassa Sivu 7
Tangokuningatar Sivu 8
Kouvolan Komia Sivu 9
Kymijoesta Sivu 12

Kolmen lajin kovimpia



Varsinkin vastavaloon on pienenkin joukon triathlonin yhteislähtö komeaa katsottavaa.

Noin kaksi vuotta on Valkealan Kajossa aktiivisesti toiminut triathlonijaosto. Erittäin vaatavassa lajissa on yllättäen mukana väkeä perheittain.

Kävimme seuraamassa kesäkuun paikalliskilpailun ensimmäistä osuutta Likolammen rantamilta. Samaan aikaan keskiviikkoiltapäivässä oli saunalla Likolammen Talviuimareiden kesävuoro, joten tunnelma oli kuuma lammen kylmyydestä huolimatta.

Perheet mukana

Puheenjohtaja eli lajivastaava **Pekka Suvitie** kertoi, että väkimäärä on yli tuplaantunut ensimmäisestä aktiivisesta vuodesta. Jaostossa on 54 jäsentä, joista 28 kilpailee eri tasoilla. Muutama käy ulkomailta

kilpailuissa. Suurin osa tyytyy kotimaan kisoihin.

Suuri osa harrastaa triathlonia ihan oman kuntonsa vuoksi. Ikähahtari on Kajossa lajille tyyppillisen laaja. Nuorin varsinainen jäsen on 14 vuotta ja vanhin 60 vuotta. Kajon triathlon-jaosto järjestää kisoja ja myös lähinnä jäsenten omille ja tuttavien lapsille. Viime kesän suosituksissa kisassa pienin osallistuja suoritti pyöräosuuden potkupyörällä.

Seuran jäsenille on järjestetty oma triathlon-cup kuluvan vuo-

den aikana. Cup-kilpailuina järjestetään uinti, juoksu, duathlon (juoksu-pyörä-juoksu), triathlonin sprintti-matka sekä avovesiuinti. Lisäksi keväällä kisailtiin hiihto-juoksu -yhdistelmässä, mutta se ei sitten kuulu cup-kisoihin.

Jaosto on tiivis. Sen jäsenillä on keskenään hauskaa, vähintäänkin harjoitusten tai kilpailujen jälkeen. Yhdessä kerätään porukat lähtemään kisoihin ja yhdessä harjoitellaan, talvella kolme ja kesällä kaksi kertaa viikossa.

Laji kookuttaa helposti mukaan

myös puolison, jos tällä on peruskunto kohdillaan. Pekka innostui mukaan vaimonsa **Marika Langenoja-Suvitie** aloitettua lajin ensin. Nyt Pekkakin on harrastanut jo nelisen vuotta ja lapsista vanhimmat eli **Misella** ja **Niklas Suvitie** ovat osallistuneet lasten kisoihin. **Minessa Suvitie** on vielä ollut liian pieni kisaamaan. Minesan vuoksi vanhemmat myös vuorottelevat kilpailuissa, vaikka koko perhe on yleensä mukana. Tällä kertaa oli Pekan vuoro kisata.

- jatkuu sivulle 6 -



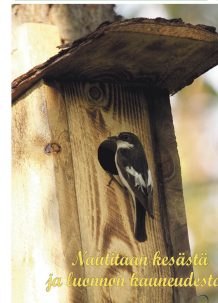
Tiina Korhonen ja Pekka Suvitie nousevat Likolammesta yhtä aikaa. Alkaeroa syntyi kuitenkin kirjauksessa ja vaihtopaikalla enemmänkin.



Kisaajat saavat vakiojoukolta kannustusta. Monella olisi itekin mieli mukaan, mutta aina se ei onnistu.

Lue nro 22/2017 ilmaisen

VALKEALAN SANOMAT



Kesä-Valkea



Valkealan Yrittäjät VALKEALAN SANOMAT

SOMPA 20



Pohjois-Kymenlaakson Autoteollisuuden yhteistyö

Nettilehti vain 45 euroa

Tilaa itsellesi tai ystäväillesi

Vs

Tarjous uudesta paperilehdestä kestopilaaajalle

Ensimmäiseen vuoden tilausjakoon 2 kk kaupan päälle 74 euroa

Salasana: