

# Juoksun kiihdytys ja askelanalyysi

“Paranna suorituskykyäsi tarkalla askelanalyysillä – tarjoamme objektiivisen, tarkan ja helposti ymmärrettävän analyysin, joka auttaa sinua tunnistamaan kehityskohteet ja maksimoimaan nopeutesi.”

## AI-Videoanalyysi urheilijoiden nopeuden testaukseen

Tarjoamme edistyksellistä AI-pohjaista videoanalyysipalvelua urheilijoiden kiihdytysnopeuden tai maksiminopeuden mittaamiseen. Mittauksen avulla saat yksityiskohtaista tietoa urheilijan alkukiihdytyksestä, suoritusnopeudesta ja mahdollisista tekniikan kehityskohteista.

## Mitä hyötyjä saat?



### Luotettava analyysi

Tarjoamme tarkkaa ja luotettavaa analyysia, joka perustuu objektiivisiin AI-mittauksiin – tiedät varmasti, missä kehityt ja mihin kannattaa keskittyä.



### Asiantuntijuus

Tarjoamme asiantuntevaa tukea ja syvällistä ymmärrystä urheilijoiden suorituskyvystä – autamme sinua hyödyntämään tarkkaa analyysia strategisena työkaluna urheilijan ja valmentajan kehityksen tueksi.



### Hyödyllinen analyysi

Saat välittömästi käyttöösi arvokkaita tietoja urheilijoiden suorituskyvystä – päätöksenteko ja harjoittelu voidaan optimoida nopeasti, mikä nopeuttaa urheilijoiden kehitystä.

## Palvelun sisältö

### AI-video analyysi

- 20-m aika, 10-m aika
- askelpituus, askeltiheys, kontakti-aika ja lentoaika jokaiselta askeleelta
- jokaisen askeleen nopeus

### Biomekaaniset muuttujat

- kehon asento kiihdytyksessä
- polvien, lantion ja nilkan kulmat askeleen eri vaiheissa
- kontaktin etäisyys painopisteestä.

### Vuorovaikutteinen tiedon jako

- Analyysit ja videot nähtävillä linkin kautta valmentajille ja urheilijoille
- Palaute kehityskohteista ja harjoitteista urheilijoille ja valmentajille

### Kehityksen seuranta

- Tietokanta testituloksista ja videoanalyseista
- Vertailu edellisiin testeihin
- Mahdollinen tuki ongelmatilanteissa

# Juoksun kiihdytys ja askelanalyysi

“Paranna suorituskykyäsi tarkalla askelanalyysillä – tarjoamme objektiivisen, tarkan ja helposti ymmärrettävän analyysin, joka auttaa sinua tunnistamaan kehityskohteet ja maksimoimaan nopeutesi.”

## AI-Videoanalyysi urheilijoiden nopeuden testaukseen

Tarjoamme edistyksellistä AI-pohjaista videoanalyysipalvelua urheilijoiden kiihdytysnopeuden tai maksiminopeuden mittaamiseen. Mittauksen avulla saat yksityiskohtaista tietoa urheilijan alkukiihdytyksestä, suoritusnopeudesta ja mahdollisista tekniikan kehityskohteista.

## Hinnasto



### 5 urheilijaa

Hinta/urheilija 40€ (sis. alv 25,5%)



### 10 urheilijaa

Hinta/urheilija 35€ (sis. alv 25,5%)



### 20 urheilijaa

Hinta/urheilija 30€ (sis. alv 25,5%)  
**TUTUSTUMISTARJOUS!**  
**TARJOAMME MYÖS PIENIMMILLE RYHMILLE 30€/URHEILIJAA**  
**ISOMMAT URHEILIJARYHMÄT VOIDAAN SOPIA ERIKSEEN. OTA YHTEYTTÄ!**

## Testin kuvaus

### Testiin valmistautuminen

- Täytä esitietolomake [LINKKI](#)
- testiä ei sairaana
- kevyttä harjoittelua ennen testiä (1-2pv)
- 

### Testi

- omatoiminen alkuverryttely
- 3 kertaa juoksu, parhaasta analyysistä
- riittävä palautus 4-6 min juoksujen välillä
- pidä lämpöä yllä

### Tulokset

- Tulokset tulevat sähköpostilla
- Videolinkki ja pdf tiedosto
- Palaute kehityskohteista ja harjoitteista urheilijoille ja valmentajille

### Kehityksen seuranta

- Vertailu edellisiin testeihin
- Uudet harjoitussuosittelut
- Mahdollinen tuki ongelmatilanteissa