



- Kakspy:n **Kohtaamiskahvila Vuoksi on vielä kesätauolla, mutta avautuu jälleen syyskuussa!** Seuraa tarkempaa tiedotusta Viikarin nettisivuilta elokuun aikana.
- Kumppanuustalo **Viikarin digiopastuksen uusi puhelinnumero on 050 51 899 51 ja sähköposti digi@kumppanuustaloviikari.fi**. Maksutonta ja ajanvarauksetonta digiopastusta saatavilla ma-to klo 9–14.30 ja pe klo 9–14, 2.krs Sumpu.

TULEVIA TAPAHTUMIA VIIKARILLA:

- Kaikille avoimet **Yhteisölliset aamukahvit** Viikarilla seuraavan kerran **27.8. klo 9–11**. Mielessä tuulee -viikon kunniaksi **kahvien lomassa hyvän mielen askartelua ja hyvinvointialueen EELI-hanke esittelemässä uutta Hyvinvointistartti-toimintaa**. Mainos liitteenä.
- Ehyt ry ja Kymenlaakson miepä-verkosto järjestävät Kumppanuustalo Viikarilla **Ilmiökahvilan 25.8. klo 14–16**, jonka teemana on yksinäisyys mielenterveys- ja päihdehaittojen näkökulmasta. Lisätiedot ja ilmoittautumiset **23.8. mennessä heli.vaija@ehyt.fi** tai p. 044 510 0228. Ks. mainos.
- Kakspy:n **K60 Kulttuuripajan Luovan liikunnan ryhmät 10.8.** alkaen Viikarilla **maanantaisin klo 10–11 ja perjantaisin klo 11–12**. Lisätietoja thomas.pryke@kakspy.com tai p. 044 7603 251.
- **Digimotivaattori järjestää** Kumppanuustalo Viikarilla **digiopastajaperehdytyksen 24.–28.8. klo 9–14**. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: sotek.fi/digimotivaattori tai p. 044 777 0414 / 044 777 0415. Mainos liitteenä.
- **Saulin yhteislaulut 4.9. lähtien taas perjantaisin 1.krs Loistossa klo 12–14**. Kotkan seudun Muistiyhdistyksen Lea Larjovaaran luotsaama **Istumatanssi aloittaa 7.9. alkaen maanantaisin klo 13–14, 3.krs Suvituulella**. Molempiin ryhmiin ovat kaikki tervetulleita eikä edeltävästi tarvitse ilmoittautua!

MUITA TAPAHTUMIA:

- Monikulttuurinen **Maailma Kymissä -tapahtuma avaa taas Mielessä Tuulee -viikon ohjelman 22.8. klo 9–12 Karhulan torilla**. Katso koko viikon ohjelma [täältä](#).
- **Vapaaehtoisten piknik 25.8. klo 17–19 Helilän pappilan pihalla (Karhulantie 36B)**. Kokoonnumme yhdessä nauttimaan herkkuihin, tutustumaan toisiimme ja vaihtamaan kuulumisia. Tapahtuma on kiitos kaikille vapaaehtoistyötä tekeville kotkalaisille. **Ilmoittautumiset ja allergiat 21.8. mennessä: hyvinvointi@kotka.fi** Ks. mainos.
- **Hyvinvointialueen Aivoterveysryhmä aloittaa Kumppanuustalo Viikarissa 18.8.2026**. Tule kuulemaan EELI-hankkeen **esittely ryhmistä Viikarilla 11.8. klo 14–15, 3.krs Poukama**.

Ryhmä on tarkoitettu +60-vuotiaille kymenlaaksolaisille, joilla ei ole vielä muistisairautta, mutta kohonnut riski sairastua sellaiseen. Ryhmästä saa monipuolisia keinoja oman aivoterveystensä vahvistamiseen, yhdessä muiden kanssa! Yksi ryhmäkerta on n. 1–1,5 h. Ryhmät ovat asiakkaille maksuttomia eikä niihin osallistuminen edellytä muistiyhdistyksen jäsenyyttä.

Lisätiedot ja ilmoittautumishjeet löydät [täältä](#).

Toteuttajina Kymenlaakson hyvinvointialueen EELI elintapaohjaushanke yhteistyössä Kotkan kaupungin ja Kouvola Seudun Muistiyhdistys ry:n kanssa.

- Ota talteen Sotek-säätiön **Digimotivaattorin syksyn kurssien aikataulu** (liitteenä).

Mukavaa syyskauden alkua!