



Turun seudun nivelyhdistys ry

Åbonejdens artrosförening rf

Lonttistentie 9 B 15

20100 Turku

Käynti Helsinginkadun puolelta

YHTEYSTIEDOT

Puhelin **040 351 3833**

toimisto@nivelposti.fi

www.nivelposti.fi

www.nivelverkko.fi

AUKIOLOAJAT

Ma-ke **10.00-13.00**

Sovittaessa myös muina aikoina

Kesätauko **2.7.-2.8.2026**

Seuraava uutiskirje 8.8.2026

Toimintaa kesällä

YHDISTYKSEN KESÄTAUKO

Olemme kesätauolla 2.7.-2.8.2026! Asiakaspalvelu palvelee ma-ke klo 10-13 keskiviikkoon 1.7. asti.

SYKSYN LIIKUNTARYHMIIN ILMOITTAUTUMINEN

• Ma 1.6. alkaen jatkajat, eli kevätkaudella ryhmään osallistuneet, jotka haluavat jatkaa samassa ryhmässä syksyllä. Osallistujat saavat ilmoittautumislinkin sähköpostiin. Jos linkin kanssa on ongelmia tai sähköpostia ei ole käytössä voi ilmoittautua soittamalla toimistolle. Kevätkauden osallistumismaksulaskun tulee olla maksettuna.

• Ma 22.6. alkaen Turun Seudun Nivelyhdistyksen jäsenet, varaamattomat jatkopaikat katsotaan tuolloin vapautuneiksi

• Ma 3.8. alkaen eli toimiston kesätauon jälkeen ilmoittautuminen avoinna kaikille

NIVELTREFFIT RANNALLA

Ti 14.8. klo 15.00 Ekvallan esteettömällä uimarannalla, Kaks Kerrantie 618

Varaa mukaan uima-asu, aurinkovoidetta sekä evästä ja juotavaa sekä tule viettämään mukava iltapäivä Ekvallan uimarannalle. Uimarannalla on pukukopit, wc sekä pöytiä. Kahvila saattaa myös olla vielä auki. Yhdistyksen mukana vapaaehtoisemme Marjo. Säävaraus.

NIVELTREFFIT KESÄLLÄ

Ti 16.6. klo 13.00 Kellariravintolassa, Linnankatu 16.

Ti 18.8. klo 13.00 Kellariravintolassa, Linnankatu 16.

Lounastetaan yhdessä! Omakustanteinen lounas: keittolounas + salaatti 11,20 € tai buffetlounas 14 €.

ILMOITTAUDU HYVINVOINNIN ILTAPÄIVÄÄN

Ti 16.6. klo 13-17 Rasion seurakuntatalon kirkkosalissa, Kirkkoherrankuja 2.

Iltapäivässä tutustutaan mm. juurileipomiseen, ääniraitahoitoon sekä Taijiin. Osallistumismaksu 19 €. Mahdollisuus ostaa omaa taikinajuuri hintaan 10 €.

[Lue tarkempi ohjelma ja tiedot täältä!](#)

Ilmoittaudu viim. 3.6.

TUTUSTU KAUPUNGIN TARJOAMAAN KESÄLIIKUNTAAN

Senioriranneke 65 vuotta täyttäneille turkulaisille

[Katso kaikki vuorot ja ohjatut liikuntaryhmät Seniorirannekkeen sivuilta](#)

Liikuntaranneke kaikenikäisille

Edullinen liikuntaranneke on tarkoitettu kaikille liikkujille omatoimiseen kuntoiluun ja kannustaa liikkumaan säännöllisesti oman aikataulun mukaan.

[Lue lisää Liikuntarannekkeesta täältä.](#)