

LÖYDÄ OMA LAJISI!

Jooga *Kuntosaliharjoittelu*

Fascia-kehonhuolto *Asahi*

Allasjumppa *FasciaMethod*

Itämainen tanssi *Pilates*

Lajikokeilut

Taiji *Jooga*



Tutustu monipuoliseen
liikuntatarjontaamme:
www.nivelposti.fi/liikunta

LÖYDÄ OMA LAJISI!

Jooga *Kuntosaliharjoittelu*

Fascia-kehonhuolto *Asahi*

Allasjumppa *FasciaMethod*

Itämainen tanssi *Pilates*

Lajikokeilut

Taiji *Jooga*



Tutustu monipuoliseen
liikuntatarjontaamme:
www.nivelposti.fi/liikunta