

NIVELVERKKO.EI



ASiantuntijaluennot talloenteina
NIVELVERKOSSA!

AIHEINA MM.

LIIKUNTA

NIVELRIKKO

HYVINVOINTI

RAVINTO

TERVEYS

IKÄÄNTYMINEN

PAINONHALLINTA

HYVÄ MIELI

Näin katsot luentotallenteita:

1. Mene osoitteeseen www.nivelverkko.fi
2. Valitse sieltä kohta luentotallenteet
3. Valitse mieleisesi luento ja paina luennon kuvaa
4. Laita video käyntiin play-napista
5. Voit keskeyttää ja jatkaa videota, milloin haluat.

Sinun ei tarvitse rekisteröityä tai maksaa palvelusta.



Turun Seudun Nivelyhdistys ry
Åbonejdens Artrosförening rf
Lonttistentie 9 B 15, 20100 Turku
Puh. 040 351 3833 • toimisto@nivelposti.fi
www.nivelposti.fi • www.nivelverkko.fi
www.facebook.com/nivelverkko.fi
Instagram: @nivelturku