

Lehmusvalkaman kaikille avoin ohjelma

Viikoittain toistuvat ohjelmat

Elokuu 2026

- Ma klo 10-11 Keskustelukerho, kerho 2 (alk.17.8.)
- Keskustelua ajankohtaisista asioista läheltä ja kaukaa. Vapaaehtoinen vetäjä.
 - Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry
- Ma klo 10-10.45 Tanssillinen liikuntaryhmä, kerho 1 (alk.3.8.)
- Liikkeet ovat helppoja, eikä aikaisempaa tanssi- ja liikuntakokemusta tarvita. Voit osallistua seisten tai istuen.
 - Ilmoittaudu 27.7. alkaen puh. 044 - 066 5591
 - Järjestäjä: TCS Smash.
- Ma klo 13-15 Runopiiri, kerho 1 (alk. 17.8.)
- Kaikenlaista keskustelua runouden ympärillä
 - Vapaaehtoinen vetäjä mukana (Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry)
- Ke klo 11 - 14 Neulo ja Nappi -käsityökerho, kerho 2 (alk. 12.8.)
- Omatoiminen ja omilla materiaaleilla kokoontuva ryhmä
 - Vapaaehtoinen vetäjä mukana (Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry)
- Su klo 16-18 Lasse laulattaa -yhteislaulua, juhlasali. (alk.23.8.)
- Tuttuja lauluja yhdessä laulaen
 - Vapaaehtoinen vetäjä mukana (Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry)

Avoimet tapahtumat ja ohjelmat

- Ke 5.8. klo 13.30 Päivähartaus, juhlasali (Henrikin seurakunta)
- Ke 12.8. klo 13.30 Lounais-Suomen Jätehuollon neuvontatilaisuus, juhlasali
- To 13.8 klo 14.00 Timo Rautalan musiikkivisa, juhlasali
- Ti 25.8. klo 14.15 Päivätanssit, Sunset Duo Arja ja Jarkko, juhlasali
- Tanssit mahdollistaa Lehmusvalkamasäätiö
- Ke 26.8. klo 14.00 Uni ja lepo - keinoja parempaan uneen, juhlasali
- Luennoitsijana fysioterapeutti/unettomuusterapeutti (CBT-I) Ina Vihilehti
 - Turun TULE-tietokeskus
- Ma 31.8. Vapaaehtoiset ohjelmat ry järjestää vapaamuotoisen
klo 14.30 - 17.00 tanssikilpailun. Tyyli vapaa. Musiikista vastaa Duo Traband, juhlasali

**Lehmusvalkaman koordinaattorit paikalla
info-pisteellä ma ja ke 10-15. (3.8. alkaen)**

lehmusvalkamaturku@gmail.com

puh. 045 787 01516 (Tilavaraukset)

puh. 044 756 8053 (Viestintä ja vapaaehtoiset)

**Lehmusvalkaman
hyvinvointikeskus
Karviaiskatu 7**

Toimintaa koordinoivat Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry ja Turun Seudun Nivelyhdistys ry