

Nivelposti

MEDIAKORTTI 2026

NIVELPOSTI on Turun Seudun Nivelyhdistyksen jäsenlehti, joka ilmestyy kaksi kertaa vuodessa.

Lehti sisältää asiantuntija-artikkeleita, ajankohtaista nivelasiaa sekä tietoa yhdistyksen toiminnasta. Lehden innostavissa ja ajankohtaisissa artikkeleissa painottuvat ennaltaehkäisy, liikunta ja hyvinvointi. Nivelpostista löytyy myös koosteita viimeisimmistä tutkimuksista sekä Turun Seudun Nivelyhdistyksen järjestämistä luennoista.

Näköislehti on luettavissa kokonaan ja maksutta osoitteessa nivelposti.fi/nivelposti.



Lehti jaetaan
Turun Seudun Nivel-
yhdistys ry:n jäsenille,
lehden tilanneille, lähi-
seudun terveysasemille,
sairaaloihin, apteekkeihin
sekä palvelutaloihin.

Nivelposti

JULKAISIJA

Turun Seudun Nivelyhdistys ry
Lonttistentie 9 B 15, 20100 Turku

LEHDEN TILAUS

toimisto@nivelposti.fi
p. 040 351 3833

TOIMITUS

tiedotus@nivelposti.fi
p. 050 575 0613

ILMOITUSMYynti

Sari Aarnio, TJM-Systems Oy
p. 044 566 7194
sari.aarnio@tjm-systems.fi

ILMOITUSAINeISTOT

TJM-Systems Oy
PL 75, 02921 Espoo
p. 044 566 7032
aineistot@tjm-systems.fi

PAINOSMÄÄRÄ JA JAKELU

3 000 kpl, ilmestyy kaksi kertaa vuodessa.
Lehti jaetaan Turun Seudun Nivelyhdistys ry:n jäsenille, lehden tilanneille, lähiseudun terveysasemille, sairaaloihin, apteekkeihin ja palvelutaloihin.

TEKNISET TIEDOT

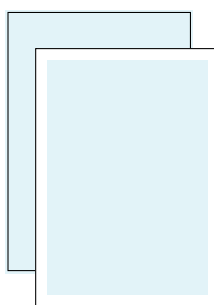
Lehden koko A4 (210 x 297 mm)
Painopinta-ala 182 x 277 mm
Sidonta Stiftaus
Painomenetelmä Offset
Painopaikka Suomen Uusiokuori Oy



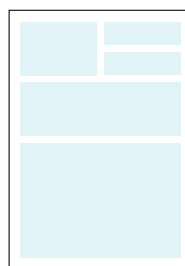
ILMESTYMis- JA AINEISTOAikATAULU

	1/2026	2/2026
Ilmestyy	Helmikuun alku	Syyskuun alku
Ilmoitusaineistot	12.12.	Tarkentuu myöhemmin

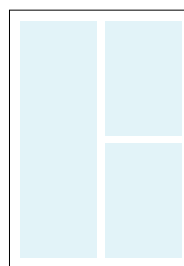
ILMOITUSKOOT JA -HINNAT



KOKO



MITAT
(leveys x korkeus, mm)



4-VÄRI MV

Takakansi	leikkuuseen kehyksillä	210 x 250 + 5 mm leikkuuvara 182 x 236	2 350 €	1 490 €
1/1 sivu	leikkuuseen kehyksillä	210 x 297 + 5 mm leikkuuvara 182 x 264	2 150 €	1 290 €
1/2 sivu	vaaka pysty	182 x 130 89 x 264	1 220 €	680 €
1/4 sivu	pysty vaaka	89 x 130 182 x 63	700 €	380 €
1/8 sivu	vaaka	89 x 63	400 €	220 €
1/16 sivu	vaaka	89 x 29,5	225 €	135 €

Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä valkoinen tila osoitetiedoille.

ALV 0 %
(Yleishyödyllinen yhteisö
/ ei ALV-velvollinen.)

ILMOITUSAINeISTOVAATIMUKSET

Valmis mainosaineisto ensisijaisesti aikakauslehtiasetuksin (*Painolaatu / Press Quality*) tehtynä painovalmiina PDF-tiedostona. Tekstit vektorigrafiikaksi konvertoituna tai fontit tiedostoon sisällytettynä. Ei TrueType-fontteja (*emme vastaa niiden mahdollisista ongelmista*). Värit prosessi CMYK-muodossa ja kuvat 300 dpi resoluutiolla. Painovalmis PDF ei saa sisältää väriprofiileja. Korjattavat tai koottavat mainosaineistot katsotaan tapauskohtaisesti.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on hyvän tavan sekä lain mukainen, eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta. Lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai lehteen sopimaton. Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää. Reklamaatiot esitettävä kirjallisesti 14 vrk kuluessa lehden ilmestymisestä ilmoitusmyyntiin. Lehden suurin mahdollinen vastuu ilmoituksen julkaisemisesta sattuneesta virheestä tai ilmoituksen poisjäämisestä rajoittuu ilmoituksen hintaan.