

# Nivelposti

MEDIAKORTTI 2026

**NIVELPOSTI** on Turun Seudun Nivelyhdistyksen jäsenlehti, joka ilmestyy kaksi kertaa vuodessa.

Lehti sisältää asiantuntija-artikkeleita, ajankohtaista nivelasiaa sekä tietoa yhdistyksen toiminnasta. Lehden innostavissa ja ajankohtaisissa artikkeleissa painottuvat ennaltaehkäisy, liikunta ja hyvinvointi. Nivelpostista löytyy myös koosteita viimeisimmistä tutkimuksista sekä Turun Seudun Nivelyhdistyksen järjestämistä luennoista.

Näköislehti on luettavissa kokonaan ja maksutta osoitteessa [nivelposti.fi/nivelposti](https://nivelposti.fi/nivelposti).



Lehti jaetaan  
Turun Seudun Nivel-  
yhdistys ry:n jäsenille,  
lehden tilanneille, lähi-  
seudun terveystasemille,  
sairaaloihin, apteekkeihin  
sekä palvelutaloihin.

# Nivelposti

## JULKAISIJA

Turun Seudun Nivelyhdistys ry  
Lonttistentie 9 B 15, 20100 Turku

## LEHDEN TILAUS

toimisto@nivelposti.fi  
p. 040 351 3833

## TOIMITUS

tiedotus@nivelposti.fi  
p. 045 7873 4115

## ILMOITUSMYNTI

Sari Aarnio, TJM-Systems Oy  
p. 044 566 7194  
sari.aarnio@tjm-systems.fi

## ILMOITUSAINIESTOT

TJM-Systems Oy  
PL 75, 02921 Espoo  
p. 044 566 7032  
aineistot@tjm-systems.fi

## PAINOSMÄÄRÄ JA JAKELU

3 000 kpl, ilmestyy kaksi kertaa vuodessa.  
Lehti jaetaan Turun Seudun Nivelyhdistys ry:n jäsenille, lehden tilanneille, lähiseudun terveysasemille, sairaaloihin, apteekkeihin ja palvelutaloihin.

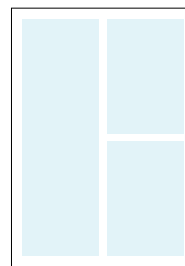
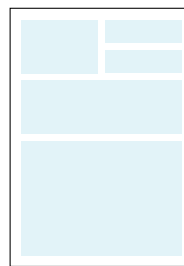
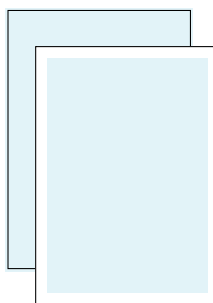
## TEKNISET TIEDOT

Lehden koko A4 (210 x 297 mm)  
Painopinta-ala 182 x 277 mm  
Sidonta Stiftaus  
Painomenetelmä Offset  
Painopaikka Suomen Uusiokuori Oy

## ILMESTYMISS- JA AINEISTOAIKATAULU

	1/2026	2/2026
Ilmestyy	Helmikuun alku	Syyskuun alku
Ilmoitusaineistot	12.12.	8.6.

## ILMOITUSKOOT JA -HINNAT



### KOKO

### MITAT

(leveys x korkeus, mm)

### 4-VÄRI

### MV

<b>Takakansi</b>	leikkuuseen kehyksillä	210 x 250 + 5 mm leikkuuvara 182 x 236	2 350 €	1 490 €
<b>1/1 sivu</b>	leikkuuseen kehyksillä	210 x 297 + 5 mm leikkuuvara 182 x 264	2 150 €	1 290 €
<b>1/2 sivu</b>	vaaka pysty	182 x 130 89 x 264	1 220 €	680 €
<b>1/4 sivu</b>	pysty vaaka	89 x 130 182 x 63	700 €	380 €
<b>1/8 sivu</b>	vaaka	89 x 63	400 €	220 €
<b>1/16 sivu</b>	vaaka	89 x 29,5	225 €	135 €

Takakannen ilmoituskoko poikkeaa normaalista kokosivun ilmoituksesta, sillä sivun yläosaan pitää jäädä valkoinen tila osoitetiedoille.

ALV 0 %  
(Yleishyödyllinen yhteisö / ei ALV-velvollinen.)

## ILMOITUSAINIESTOVAATIMUKSET

Valmis mainosaineisto ensisijaisesti aikakauslehtiasetuksin (*Painolaatu / Press Quality*) tehtynä painovalmiina PDF-tiedostona. Tekstit vektorigrafiikaksi konvertoituna tai fontit tiedostoon sisällytettynä. Ei TrueType-fontteja (*emme vastaa niiden mahdollisista ongelmista*). Värit prosessi CMYK-muodossa ja kuvat 300 dpi resoluutiolla. Painovalmis PDF ei saa sisältää väriprofileja. Korjattavat tai koottavat mainosaineistot katsotaan tapauskohtaisesti.

Mainostaja vastaa siitä, että mainosmateriaali on hyvän tavan sekä lain mukainen, eikä loukkaa kenenkään tekijänoikeutta. Lehdellä on oikeus kieltäytyä julkaisemasta ilmoitusta, jos sen sisältö on loukkaava tai lehteen sopimaton. Ilmoitusten peruuttaminen 2 viikkoa ennen aineistopäivää. Reklamaatiot esitettävä kirjallisesti 14 vrk kuluessa lehden ilmestymisestä ilmoitusmyyntiin. Lehden suurin mahdollinen vastuu ilmoituksen julkaisemisesta sattuneesta virheestä tai ilmoituksen poisjäämisestä rajoittuu ilmoituksen hintaan.